

# Planning prévisionnel 2ème trimestre 2024

Maj: 08/04/2024

| Avril 2024  |   |
|---|---|
|   | Lundi 01                                  |
|   | Pâques                                    |
|   |   |
| <b>E14</b>  | Jeudi 04 - après-midi                     |
| 13H30   | place du relais                           |
| Le Collet-10 km- parking rue félix Guillou-Tennis |   |
| <b>M.V.</b>                                       | vendredi 05                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                   |   |
| <b>RESTO</b>                                      | samedi 6 avril                            |
| 7h45  | place du relais-jf                        |
| le terril d'Abbaretz et ses environs              |   |
|   | Dimanche 07                               |
|   |   |
| <b>C13</b>  | Lundi 08                                  |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                   | <b>ARTHON LE PLESSIS- 11km</b>            |
| <b>groupe 2</b>                                   | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>G-C</b>  | Jeudi 11 -MATIN                           |
| 9h00  | Place du relais - Gisèle et/ou Christian  |
| circuit court local                               |   |
| <b>M.V.</b>                                       | vendredi 12                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                   |   |
| <b>E20</b>  | Dimanche 14                               |
| 8h30  | place du relais-jf                        |
| Prigny- Port Royal-11,5km-parking Chapelle        |   |
| <b>C14</b>  | Lundi 15                                  |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                   | <b>Haute-perche- 10km</b>                 |
| <b>groupe 2</b>                                   | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>E23</b>  | Jeudi 18 - APRÈS-MIDI                     |
| 13H30   | place du relais-jf                        |
| L a Bernerie-10,4km-parking salle des fêtes       |   |
| <b>M.V.</b>                                       | vendredi 19                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                   |   |
|   | Dimanche 21                               |
|   |   |
| <b>C9</b>   | Lundi 22                                  |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                   | <b>La Méchinière- 10km</b>                |
| <b>groupe 2</b>                                   | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>C-G</b>  | Jeudi 25 - MATIN                          |
| 9h00  | Place du relais - Gisèle et/ou Christian  |
| circuit court local                               |   |
| <b>M.V.</b>                                       | vendredi 26                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                   |   |
| <b>E8</b>   | Dimanche 28                               |
| 8h30  | place du relais- jf                       |
| Mindin- 10,3km-parking embarcadère                |   |
| <b>C1</b>   | Lundi 29                                  |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                   | <b>Arthon-Chéméré-10,5k</b>               |
| <b>groupe 2</b>                                   | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |

| Mai 2024  |   |
|---|---|
| <b>E45</b>                                      | jeudi 02- après-midi                      |
| 13h30   | place du relais-jf                        |
| la Sicaudais-st Vital-park.-marché sicaudais    |   |
| <b>M.V.</b>                                     | vendredi 03                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                 |   |
|   | Dimanche 05                               |
|   |   |
| <b>C2</b>                                       | Lundi 06                                  |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                 | <b>Bel Essort-10km</b>                    |
| <b>groupe 2</b>                                 | <b>circuit adapté</b>                     |
| <b>G-C</b>                                      | Jeudi 9 - matinée                         |
| 9h00  | Place du relais - Gisèle et/ou Christian  |
| circuit court local                             |   |
| <b>M.V.</b>                                     | vendredi 10                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                 |   |
| <b>E7</b>                                       | Dimanche 12                               |
| 8h30  | place du relais-jf                        |
| St Père en Retz-étang -parking imp du petit Fay |   |
| <b>C3</b>                                       | Lundi 13 - groupe 1                       |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                 | <b>La Milsandrie - 10km</b>               |
| <b>groupe 2</b>                                 | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>E42</b>                                      | jeudi 16 - après-midi                     |
| 13h30   | place du relais-jf                        |
| Chauvé-la Mouée-11km-park mairie                |   |
| <b>M.V.</b>                                     | vendredi 17                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                 |   |
|   | dimanche 19                               |
|   | pentecôte                                 |
|   |   |
|   | Lundi 20 - groupe 1                       |
| 9h00  | pentecôte                                 |
|   |   |
|   | lundi 20- groupe 2                        |
|   | pentecôte                                 |
|   |   |
| <b>PICNIC</b>                                   | Jeudi 23 - JOURNÉE                        |
| 8h30  | place du relais-jf                        |
| La Brière terrestre et liquide-                 |   |
| <b>M.V.</b>                                     | vendredi 24                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                 |   |
| <b>E37a</b>                                     | Dimanche 26                               |
| 8h30  | place du relais-jf                        |
| Bouin-port des Champs-10,6kmpark Eglise Bouin   |   |
| <b>C4</b>                                       | lundi 27 - groupe 1                       |
| 9h00  | Place du relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                 | <b>Arthon-les 5 chemins-11k</b>           |
| <b>groupe 2</b>                                 | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>G-C</b>                                      | jeudi 30 - matinée                        |
| 9h00  | Place du relais - Gisèle et/ou Christian  |
| circuit court local                             |   |
| <b>M.V.</b>                                     | vendredi 31                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                 |   |

| Juin 2024   |   |
|---|---|
|   | Dimanche 02                               |
|   |   |
| <b>C5</b>   | Lundi 03 - groupe 1                       |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                   | <b>La Tartinière-11km</b>                 |
| <b>groupe 2</b>                                   | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>E22</b>  | Jeudi 06 - après-midi-avec crêperie       |
| 13h30   | place du relais-jf                        |
| La Martinière- Buzay-10,6km-park de la machinerie |   |
| <b>M.V.</b>                                       | vendredi 07                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                   |   |
| <b>D-JP</b>                                       | Dimanche 09                               |
| 8h30  | place du relais-Daniel et Jean-Paul P.    |
| Fromentine  |   |
| <b>C6</b>   | Lundi 10 - groupe 1                       |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                   | <b>Haute-perche-par Belle épine-10km</b>  |
| <b>groupe 2</b>                                   | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>G-C</b>  | Jeudi 13 - matinée                        |
| 9h00  | Place du relais - Gisèle et/ou Christian  |
| circuit court local                               |   |
| <b>M.V.</b>                                       | vendredi 14                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                   |   |
|   | Dimanche 16                               |
|   |   |
| <b>C7</b>   | Lundi 17 - groupe 1                       |
| 9h00  | place du Relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                   | <b>La Pouzinière-12k</b>                  |
| <b>groupe 2</b>                                   | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>E40</b>  | Jeudi 20 - après-midi                     |
| 13h30   | place du relais-jf                        |
| motocross Sicaudais-10km-park motocross           |   |
| <b>M.V.</b>                                       | vendredi 21                               |
| 9h15  | Place du relais                           |
| Marche nordique                                   |   |
| <b>E12d</b>                                       | Dimanche 23                               |
| 8h30  | place du relais- jf                       |
| Frossay-les Carris- park quai vert le Migron      |   |
| <b>C8</b>   | lundi 24 - groupe 1                       |
| 9h00  | Place du relais                           |
| <b>groupe 1</b>                                   | <b>Le petit Maubusson-10,5k</b>           |
| <b>groupe 2</b>                                   | <b>circuit adapté au groupe si besoin</b> |
| <b>PICNIC</b>                                     | jeudi 27 journée                          |
|   |   |
| à déterminer                                      |   |
|   | Dimanche 30                               |
|   |   |

Circuit court local: environ 1h30 de marche